

- **पुलिस या हेल्पलाइन नंबर पर फोन लगाएं**

मुसीबत आने पर या उसका एहसास होने पर मदद के लिए तुरंत पुलिस को फोन लगाएं। महिलाओं की सुरक्षा के लिए वुमन सेल, NGOs बने हैं, जो 24 घंटे महिलाओं की सुरक्षा के लिए तैनात रहते हैं।

-वुमन हेल्पलाइन नंबर- 1091

-इमरजेंसी हेल्पलाइन नंबर- 112

-राष्ट्रीय महिला आयोग (NCW)- 7827170170

-शक्ति शालिनी-महिला आश्रय (NGO)- 011-24373736/24373737

-अखिल भारतीय महिला सम्मेलन (AIWC)- 10921/011-23389680

-साक्षी (NGO)- 0124-2562336/5018873

-सामाजिक कानूनी सूचना केंद्र (SLIC)- 911124374501